

Утверждаю



МЕНЮ

12 мая 2025 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	17,47	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	45,10	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,42	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
Итого			500	71,47	18,50	16,50	76,50	529,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	20,97	5,50	5,50	34,30	209,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	35/65	57,73	9,00	13,00	7,50	183,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,42	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	5,00	1,00	1,30	9,70	54,00
Итого			553	92,60	20,40	20,20	91,90	631,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	33,15	3,00	6,20	4,20	85,00
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	12,63	6,20	4,90	22,00	157,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	20,97	5,50	5,50	27,00	180,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/75	45,73	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,42	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,80	2,00	0,30	12,90	62,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	5,00	1,00	1,30	9,70	54,00
Итого			923	127,60	30,80	30,00	118,70	869,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	17,47	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	45,10	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,42	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	8,45	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			713	81,82	20,00	19,70	85,80	601,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	17,47	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	45,10	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,42	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	8,45	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			713	81,82	20,00	19,70	85,80	601,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю

МЕНЮ

13 мая 2025 г



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,46	4,90	3,80	18,50	127,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/40	42,01	7,20	10,00	9,00	155,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
	П.П	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	25	13,00	1,60	2,30	18,00	100,00
Итого			515	71,47	17,50	16,40	80,30	539,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	29,48	1,90	8,90	7,70	119,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,55	5,90	4,50	22,20	153,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/50	44,57	8,00	6,00	12,00	134,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			630	92,60	19,60	19,70	76,70	563,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2008	5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	29,48	1,90	8,90	7,70	119,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	18,35	4,20	5,20	26,50	170,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,55	5,90	4,50	22,20	153,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/50	44,57	9,50	7,00	12,00	149,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,80	2,00	0,30	12,90	62,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	10,00	1,50	3,20	9,30	72,00
Итого			923	127,60	28,80	29,40	125,40	882,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,46	4,90	3,80	18,50	127,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/40	42,01	7,20	10,00	9,00	155,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
	П.П	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	25	13,00	1,60	2,30	18,00	100,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	2,40	1,00	1,30	9,70	54,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			728	81,82	18,50	17,70	99,70	632,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,46	4,90	3,80	18,50	127,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/40	42,01	7,20	10,00	9,00	155,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
	П.П	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	25	13,00	1,60	2,30	18,00	100,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	2,40	1,00	1,30	9,70	54,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			728	81,82	18,50	17,70	99,70	632,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю



МЕНЮ

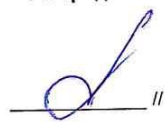
14 мая 2025 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	22,23	4,20	6,80	44,10	254,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	20,00	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	18,16	2,30	3,50	0,20	41,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,18	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			505	71,47	16,30	16,10	82,80	539,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	19,89	6,20	8,90	44,10	281,00
	П.П.	КУРНИК (КАРТОФЕЛЬ,КУРИЦА)	120	61,63	10,00	10,10	10,70	174,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,18	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			550	92,60	21,00	20,30	93,00	638,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	20,81	1,50	3,70	9,80	79,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ "УХА"	250	31,93	8,40	4,50	16,30	139,00
	П.П.	КУРНИК (КАРТОФЕЛЬ,КУРИЦА)	120	61,63	12,50	21,00	44,00	415,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,80	2,00	0,30	12,90	62,00
Итого			760	127,60	29,00	29,90	122,80	876,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	22,23	4,20	6,80	44,10	254,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	20,00	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	18,16	2,30	3,50	0,20	41,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,18	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		кондитерское изделие (пряник)	30	7,25	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			735	81,82	17,80	19,30	101,80	650,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	14,00	3,20	5,10	33,10	191,00
	П.П.	КУРНИК (КАРТОФЕЛЬ,КУРИЦА)	100	46,39	10,00	10,10	10,70	174,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,18	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		кондитерское изделие (пряник)	30	7,25	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			730	81,82	19,50	19,70	101,00	659,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю




МЕНЮ

15 мая 2025 г

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
			150	12,92	4,70	4,20	16,00	121,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ						
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	25/65	37,12	8,00	10,00	16,00	186,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	10,00	1,50	3,20	9,30	72,00
Итого			513	71,47	18,80	17,80	81,10	560,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
			100	22,66	1,80	3,70	10,00	81,00
2011	42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ						
			180	15,50	5,60	5,10	19,20	145,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	30/70	43,59	8,00	11,00	20,00	211,00
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	630	92,60	19,20	20,10	84,00	594,00
Итого			630	92,60	19,20	20,10	84,00	594,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
			100	22,66	1,80	3,70	10,00	81,00
2011	42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ						
			250	14,88	5,70	5,20	23,00	161,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	15,50	5,60	5,10	19,20	145,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	35/65	48,83	8,00	15,00	20,00	247,00
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,80	2,00	0,30	12,90	62,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	12,50	1,00	0,80	2,70	22,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	940	127,60	28,70	30,50	127,60	899,00
Итого			940	127,60	28,70	30,50	127,60	899,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
			150	12,92	4,70	4,20	16,00	121,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ						
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	25/65	37,12	8,00	10,00	16,00	186,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	10,00	1,50	3,20	9,30	72,00
2 прием пищи								
			20/4	7,25	0,80	6,00	5,40	79,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ						
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			737	81,82	19,60	23,80	96,20	678,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
			150	12,92	4,70	4,20	16,00	121,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ						
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	25/65	37,12	8,00	10,00	16,00	186,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	10,00	1,50	3,20	9,30	72,00
2 прием пищи								
			20/4	7,25	0,80	6,00	5,40	79,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ						
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			737	81,82	19,60	23,80	96,20	678,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю




МЕНЮ

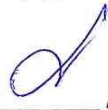
16 мая 2025 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	23,56	3,20	7,00	21,70	163,00
2024	3	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/50	37,37	7,80	10,00	22,20	210,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			500	71,47	15,80	18,30	75,90	532,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	29,70	3,80	8,40	26,10	195,00
2024	3	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/50	37,37	10,00	11,90	22,20	236,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
П.П	П.П	кондитерское изделие (КЕКС)	20	14,99	1,00	0,60	11,00	53,00
Итого			550	92,60	19,60	22,20	91,30	643,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	12,63	1,50	6,40	11,00	108,00
2011	86	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/5	20,87	6,80	6,20	11,10	128,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	29,70	3,80	3,60	26,10	152,00
		КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/50	37,37	9,50	11,50	17,00	210,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,50	1,60	0,30	10,70	51,00
П.П	П.П	кондитерское изделие (КЕКС)	20	14,99	1,00	0,60	21,00	93,00
Итого			930	127,60	29,00	29,90	128,90	901,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	23,56	3,20	7,00	21,70	163,00
2024	3	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/50	37,37	7,80	10,00	22,20	210,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		кондитерское изделие (ВАФЛИ)	13	8,45	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			713	81,82	17,30	21,50	85,20	604,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	23,56	3,20	7,00	21,70	163,00
2024	3	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/50	37,37	7,80	10,00	22,20	210,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		кондитерское изделие (ВАФЛИ)	13	8,45	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			713	81,82	17,30	21,50	85,20	604,00



Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю




МЕНЮ

19 мая 2025 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,63	12,90	15,70	38,00	345,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,74	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
Итого			505	71,47	15,50	16,20	71,30	496,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180/35	63,60	14,20	18,30	34,00	358,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
Итого			565	92,60	18,30	18,90	77,30	556,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	39,78	0,90	6,10	3,40	72,00
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	12,36	5,80	4,50	18,80	139,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180/25	44,96	16,50	18,30	44,00	407,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,50	1,60	0,30	10,70	51,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
Итого			930	127,60	28,90	29,80	120,20	867,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,63	12,90	15,70	38,00	345,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,74	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	4,75	1,00	1,30	9,70	54,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,60	0,00	0,00	24,10	97,00
Итого			718	81,82	16,50	17,50	105,10	647,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,63	12,90	15,70	38,00	345,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,74	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	4,75	1,00	1,30	9,70	54,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,60	0,00	0,00	24,10	97,00
Итого			718	81,82	16,50	17,50	105,10	647,00



Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю

[Подпись]



МЕНЮ

20 мая 2025 г

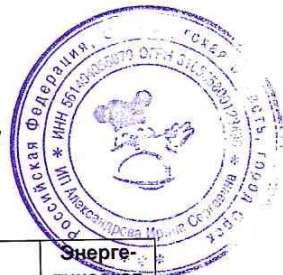
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,47	4,90	3,80	18,50	127,00
2024	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	50,15	9,00	13,50	16,00	221,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			500	71,47	17,70	17,60	69,30	505,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	14,04	1,40	3,60	8,70	73,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,56	5,90	4,50	22,20	153,00
	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	50,15	9,00	9,30	9,50	158,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	5,00	1,00	1,30	9,70	54,00
Итого			643	92,60	21,10	19,00	84,90	595,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	14,04	1,40	3,60	8,70	73,00
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ (С ГРЕЧКОЙ)	250	16,99	4,60	5,10	21,00	148,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,56	5,90	4,50	22,20	153,00
	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	50,15	9,00	14,00	16,00	226,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,50	1,60	0,30	10,70	51,00
	П.П	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	40/5	21,51	3,00	2,70	10,00	77,00
Итого			950	127,60	29,30	30,50	123,40	885,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,47	4,90	3,80	18,50	127,00
2024	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	50,15	9,00	13,50	16,00	221,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
	П.П	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	20	8,45	1,60	2,30	18,00	100,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			720	81,82	19,30	19,90	87,30	605,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,47	4,90	3,80	18,50	127,00
2024	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	50,15	9,00	13,50	16,00	221,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
	П.П	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	20	8,45	1,60	2,30	18,00	100,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			720	81,82	19,30	19,90	87,30	605,00



Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю

(подпись)



МЕНЮ

21 мая 2025 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	180	20,56	5,50	5,60	28,50	187,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁНЫМ МОЛОКОМ	70/5	43,40	8,40	10,90	16,40	197,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,61	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			505	71,47	17,70	16,80	79,70	541,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	20,55	3,50	4,10	7,80	82,00
	12	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ С МАСЛОМ	190	63,96	12,40	15,20	36,70	333,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,61	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
Итого			550	92,60	20,50	19,70	84,30	596,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	20,55	3,50	4,10	7,80	82,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	18,08	4,00	4,20	19,40	131,00
	12	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ С МАСЛОМ	190	63,96	14,50	20,00	36,70	385,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,61	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,50	1,60	0,30	10,70	51,00
	п.п	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	25	16,00	1,60	2,30	18,00	100,00
Итого			840	127,60	29,00	31,20	127,40	906,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	180	20,56	5,50	5,60	28,50	187,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁНЫМ МОЛОКОМ	70/5	43,40	8,40	10,90	16,40	197,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,61	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		кондитерское изделие (пряник)	30	5,51	1,50	3,20	9,30	72,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,84	0,20	0,00	10,20	43,00
Итого			735	81,82	19,40	20,00	99,20	656,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
	12	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ С МАСЛОМ	190	63,96	13,10	14,40	34,80	321,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,61	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		кондитерское изделие (пряник)	30	5,51	1,50	3,20	9,30	72,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,84	0,20	0,00	10,20	43,00
Итого			670	81,82	18,60	17,90	89,10	593,00



Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю



МЕНЮ

22 мая 2025 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,92	3,70	4,20	11,10	97,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	38,13	9,00	11,50	24,00	236,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	2,32	3,10	0,30	20,10	95,00
	П.П	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
Итого			520	71,47	17,40	18,40	76,10	540,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	10,36	1,50	6,40	11,00	108,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	15,51	4,40	5,10	24,00	159,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	30/70	45,15	9,00	7,50	8,00	136,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
	П.П	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
Итого			680	92,60	21,10	21,80	94,00	657,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	10,36	1,50	6,40	11,00	108,00
2011	119	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	250	23,72	5,90	6,50	15,90	146,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	15,51	4,40	5,10	24,00	159,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	35/65	55,51	9,00	10,50	14,00	187,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,50	1,60	0,30	10,70	51,00
	П.П	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
Итого			945	127,60	27,80	31,50	121,60	881,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,92	3,70	4,20	11,10	97,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	38,13	9,00	11,50	24,00	236,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	2,32	3,10	0,30	20,10	95,00
	П.П	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
2 прием пищи								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	8,45	1,10	8,40	7,50	110,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			744	81,82	18,50	26,80	83,60	650,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,92	3,70	4,20	11,10	97,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	38,13	9,00	11,50	24,00	236,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	2,32	3,10	0,30	20,10	95,00
	П.П	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
2 прием пищи								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	8,45	1,10	8,40	7,50	110,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			744	81,82	18,50	26,80	83,60	650,00



Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю




МЕНЮ

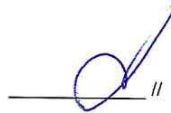
23 мая 2025 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	24,75	3,20	7,00	21,70	163,00
2012	253	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)	30/60	35,60	9,30	10,00	17,00	195,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
Итого			500	71,47	18,10	18,40	75,70	541,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	29,70	3,80	8,40	26,10	195,00
2012	253	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)	40/60	39,28	9,30	10,00	22,00	215,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	20	12,50	1,00	0,80	2,70	22,00
Итого			560	92,60	19,70	20,60	87,80	615,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	15,88	1,50	3,70	9,80	79,00
2011	111	СУП - "ХАРЧО"	250	18,20	6,50	6,00	20,00	160,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	29,70	3,80	8,40	16,00	155,00
2012	253	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)	40/60	39,28	9,30	10,00	32,00	255,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,50	1,60	0,30	10,70	51,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	20	12,50	1,00	0,80	2,70	22,00
Итого			925	127,60	28,50	30,50	123,20	881,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	24,75	3,20	7,00	21,70	163,00
2012	253	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)	30/60	35,60	9,30	10,00	17,00	195,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	2,40	1,50	3,20	9,30	72,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			713	81,82	19,60	21,60	94,70	652,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	24,75	3,20	7,00	21,70	163,00
2012	253	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)	30/60	35,60	9,30	10,00	17,00	195,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	2,40	1,50	3,20	9,30	72,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			713	81,82	19,60	21,60	94,70	652,00



Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю




МЕНЮ

26 мая 2025 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	17,47	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	45,10	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,42	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
Итого			500	71,47	18,50	16,50	76,50	529,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	20,97	5,50	5,50	34,30	209,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	35/65	57,73	9,00	13,00	7,50	183,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,42	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	5,00	1,00	1,30	9,70	54,00
Итого			553	92,60	20,40	20,20	91,90	631,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	33,15	3,00	6,20	4,20	85,00
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	12,63	6,20	4,90	22,00	157,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	20,97	5,50	5,50	27,00	180,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/75	45,73	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,42	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,80	2,00	0,30	12,90	62,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	5,00	1,00	1,30	9,70	54,00
Итого			923	127,60	30,80	30,00	118,70	869,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	17,47	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	45,10	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,42	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	8,45	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			713	81,82	20,00	19,70	85,80	601,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	17,47	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	45,10	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,42	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	8,45	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			713	81,82	20,00	19,70	85,80	601,00



Согласовано с руководителем учреждения