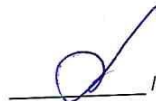


Утверждаю




МЕНЮ

24 марта 2025 г

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	17,47	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	45,10	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,42	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
			500	71,47	18,50	16,50	76,50	529,00
Итого								
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	20,97	5,50	5,50	34,30	209,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	35/65	57,73	9,00	13,00	7,50	183,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,42	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	5,00	1,00	1,30	9,70	54,00
			553	92,60	20,40	20,20	91,90	631,00
Итого								
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	33,15	3,00	6,20	4,20	85,00
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	12,63	6,20	4,90	22,00	157,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	20,97	5,50	5,50	27,00	180,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/75	45,73	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,42	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,80	2,00	0,30	12,90	62,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	5,00	1,00	1,30	9,70	54,00
			923	127,60	30,80	30,00	118,70	869,00
Итого								
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	17,47	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	45,10	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,42	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	8,45	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
			713	81,82	20,00	19,70	85,80	601,00
Итого								
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	17,47	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	45,10	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,42	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	8,45	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
			713	81,82	20,00	19,70	85,80	601,00
Итого								



Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю




МЕНЮ

25 марта 2025 г

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,46	4,90	3,80	18,50	127,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/40	42,01	7,20	10,00	9,00	155,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
	П.П	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	25	13,00	1,60	2,30	18,00	100,00
Итого			515	71,47	17,50	16,40	80,30	539,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	29,48	1,90	8,90	7,70	119,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,55	5,90	4,50	22,20	153,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/50	44,57	8,00	6,00	12,00	134,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			630	92,60	19,60	19,70	76,70	563,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2008	5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	29,48	1,90	8,90	7,70	119,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	18,35	4,20	5,20	26,50	170,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,55	5,90	4,50	22,20	153,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/50	44,57	9,50	7,00	12,00	149,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,80	2,00	0,30	12,90	62,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	10,00	1,50	3,20	9,30	72,00
Итого			923	127,60	28,80	29,40	125,40	882,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,46	4,90	3,80	18,50	127,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/40	42,01	7,20	10,00	9,00	155,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
	П.П	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	25	13,00	1,60	2,30	18,00	100,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	2,40	1,00	1,30	9,70	54,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			728	81,82	18,50	17,70	99,70	632,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,46	4,90	3,80	18,50	127,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/40	42,01	7,20	10,00	9,00	155,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
	П.П	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	25	13,00	1,60	2,30	18,00	100,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	2,40	1,00	1,30	9,70	54,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			728	81,82	18,50	17,70	99,70	632,00



Согласовано с руководителем учреждения

W

Утверждаю

[Signature]



43

МЕНЮ

4 апреля 2025 г

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,92	3,20	7,00	21,70	163,00
2024	3	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/50	48,01	7,80	10,00	22,20	210,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			500	71,47	15,80	18,30	75,90	532,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	15,51	3,80	8,40	26,10	195,00
2024	3	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/50	48,01	10,00	11,90	22,20	236,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
П.П	П.П	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (КЕКС)	20	18,54	1,00	0,60	11,00	53,00
Итого			550	92,60	19,60	22,20	91,30	643,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	12,63	1,50	6,40	11,00	108,00
2011	86	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/5	20,87	6,80	6,20	11,10	128,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	15,51	3,80	3,60	26,10	152,00
		КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/50	48,01	9,50	11,50	17,00	210,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,50	1,60	0,30	10,70	51,00
П.П	П.П	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (КЕКС)	20	18,54	1,00	0,60	21,00	93,00
Итого			930	127,60	29,00	29,90	128,90	901,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,92	3,20	7,00	21,70	163,00
2024	3	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/50	48,01	7,80	10,00	22,20	210,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	8,45	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			713	81,82	17,30	21,50	85,20	604,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,92	3,20	7,00	21,70	163,00
2024	3	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/50	48,01	7,80	10,00	22,20	210,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	8,45	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			713	81,82	17,30	21,50	85,20	604,00



Согласовано с руководителем учреждения