



2 ДЕНЬ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК							
2008	189	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	180	5,30	5,80	37,80	225,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЁНЫМ МОЛОКОМ	200	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			450	13,70	11,60	59,70	398,00
ОБЕД							
2012	41	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ	100	1,40	3,70	10,00	79,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,30	2,80	16,40	100,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,80	4,80	43,10	243,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/50	9,50	7,00	12,00	149,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,60	0,30	10,70	51,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	П.П	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	25	1,60	2,30	18,00	100,00
Итого			930	27,00	21,20	145,00	879,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1380	40,70	32,80	204,70	1 277,00

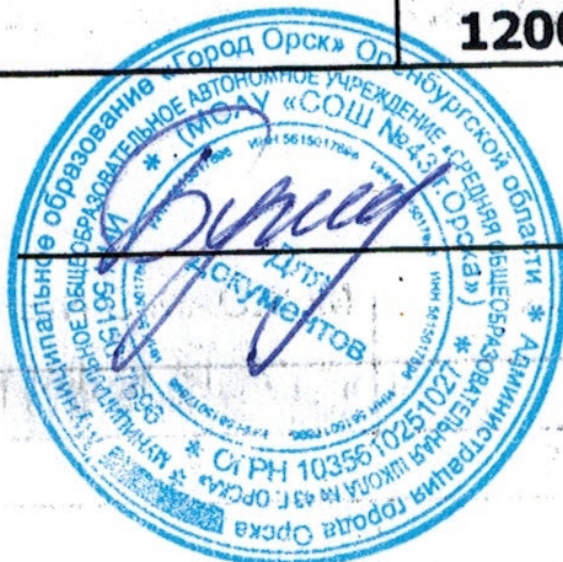


Согласовано с руководителем учреждения



3 ДЕНЬ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК							
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	120/5	15,80	20,20	2,40	255,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,30	2,90	0,00	35,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			365	20,50	23,40	26,80	400,00
ОБЕД							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	1,50	5,20	4,80	72,00
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,70	2,80	18,30	109,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180/30	13,50	18,50	55,90	445,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	24,10	97,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			835	23,10	27,10	138,90	892,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1200	43,60	50,50	165,70	1 292,00



Согласовано с руководителем учреждения



4 ДЕНЬ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК							
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	180	6,70	6,20	41,80	250,00
П.П	П.П	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (КЕКС)	20	1,00	0,60	21,00	93,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			430	10,10	7,10	87,20	453,00
ОБЕД							
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	1,10	6,20	4,70	81,00
2011	86	СВЁКОЛЬНИК	250	1,90	2,70	14,20	89,00
	12	ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	14,10	16,00	29,00	316,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			775	22,50	25,50	93,40	694,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1205	32,60	32,60	180,60	1 147,00



Согласовано с руководителем учреждения

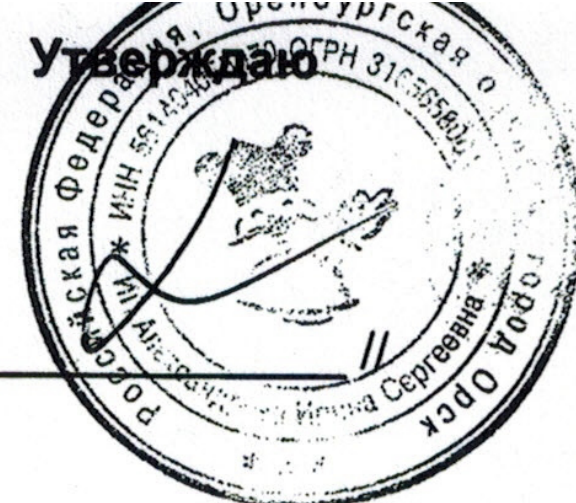


5 ДЕНЬ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК							
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	7,90	5,90	36,30	230,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			410	11,30	7,20	64,10	366,00
ОБЕД							
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	6,00	6,20	5,70	103,00
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	7,50	7,30	17,80	166,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,90	5,30	26,40	169,00
2012	253	РЫБА ТУШЁНАЯ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)	35/60	7,60	5,30	5,60	101,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			900	30,60	24,70	117,00	813,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1310	41,90	31,90	181,10	1 179,00



Согласовано с руководителем учреждения



6 ДЕНЬ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК							
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	5,70	6,00	26,30	183,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,00	4,50	0,30	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			420	13,10	10,80	51,00	354,00
ОБЕД							
2008	37	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	100	1,40	5,20	6,60	87,00
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ (С ГРЕЧКОЙ)	250	4,60	3,50	25,60	152,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,80	4,80	43,10	243,00
2008	313	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ "ДАЧНАЯ" С СОУСОМ	40/40	11,80	15,00	12,60	233,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,60	0,30	10,70	51,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	16,70	73,00
Итого			885	31,00	29,30	140,40	957,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1305	44,10	40,10	191,40	1 311,00



Согласовано с руководителем учреждения



7 ДЕНЬ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК							
2008	189	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	180	5,30	5,80	37,80	225,00
	П.П	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	40/5	6,60	4,30	12,40	115,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			455	15,30	11,40	71,80	452,00
ОБЕД							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	50	0,60	0,10	1,90	12,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,80	2,60	9,70	70,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ (СВИНИНА)	180/25	13,50	16,00	44,00	374,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			780	21,30	19,30	101,10	664,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1235	36,60	30,70	172,90	1 116,00



Согласовано с руководителем учреждения

8 ДЕНЬ

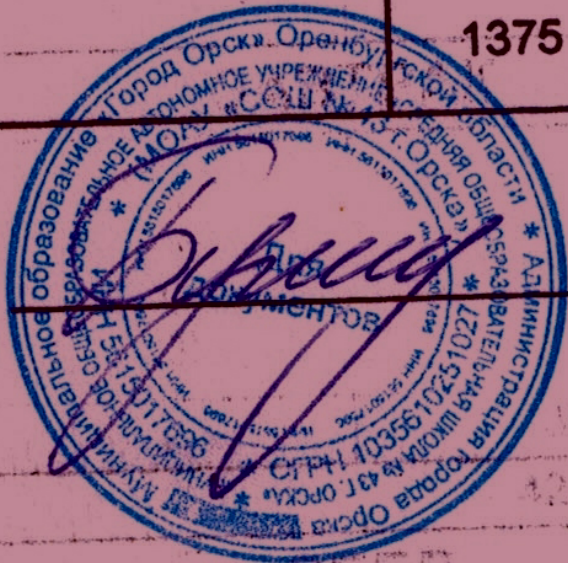
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК							
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	180	7,60	6,60	40,10	251,00
2008	11	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/5/10	7,50	11,20	14,10	187,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,00	1,00	15,00	73,00
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			465	18,50	19,10	83,90	582,00
ОБЕД							
2012	41	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ	100	1,40	3,70	10,00	79,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,30	2,80	16,40	100,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	5,50	5,50	34,30	209,00
2011	256	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	25/65	6,60	17,80	5,50	209,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			895	21,20	30,40	111,70	805,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1360	39,70	49,50	195,60	1 387,00

Согласовано с руководителем учреждения

9 ДЕНЬ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК							
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	150	5,60	4,90	35,70	210,00
П.П	5	БЛИНЧИКИ	45	2,00	3,70	7,00	69,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			425	11,00	9,90	64,30	391,00
ОБЕД							
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	6,00	6,20	5,70	103,00
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	5,80	4,50	18,80	139,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	5,60	5,10	36,90	216,00
		КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/50	9,50	11,50	17,00	210,00
			200	0,00	0,00	9,70	39,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	25	1,60	0,30	10,70	51,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	950	32,30	27,90	123,90	876,00
Итого			1375	43,30	37,80	188,20	1 267,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							



Согласовано с руководителем учреждения



10 ДЕНЬ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК							
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	180	5,20	6,00	40,10	238,00
			40	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	200	0,20	0,00	10,20	43,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	2,40	0,30	14,70	71,00
2008		БАТОН	450	12,80	10,80	65,30	413,00
Итого							
ОБЕД							
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,90	6,10	3,50	72,00
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ (С ГРЕЧКОЙ)	250	4,60	3,50	25,60	152,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,90	5,30	26,40	169,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	30/60	8,70	8,30	4,50	145,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,60	0,30	10,70	51,00
			895	23,50	23,80	105,50	746,00
Итого							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1345	36,30	34,60	170,80	1 159,00



Согласовано с руководителем учреждения